

## 「コヨット！ほっこりママ会 in 福島 開催案内」



目的：コヨット！の保養参加者や避難で帰還した方が、交流をする場（参加者同士の交流、参加者と支援者間の交流）を日常生活の中につくる。震災から11年が過ぎ復興が進み日常生活になりつつあります。  
コロナウイルスにより心身共に疲れていると思いますので、一緒にリフレッシュしましょう！！

日時：2024年1月31日（水）午前10時00分～12時まで  
その後、昼食となります。

場所：福島市 ホテル福島グリーンパレス  
〒960-8068  
福島市太田町 13-53 福島駅西口から徒歩2分  
電話 024-533-1171

対象者：福島県内にお住いの小中高生のお子様を持つお母さん  
※お子様の参加不可  
当日、体温チェックとマスク着用をお願いしています。

申込締切日：2024年1月22日（月） 午前中まで

内容：日頃の暮らしの事や子育ての事・仕事での悩みなど話しましょう！！  
前は、ロールプレイをして参加者の皆さんで、笑いながらお話をしました。今回も、新しいプログラムを入れてストレス解消をしましょう！  
※ランチ付き  
※個別による相談も受け付けております。（心理社会的ケアアドバイザーが対応致します）個人情報はお守りします。  
※軽い運動を行いますので、動きやすい服装でご参加下さい。

参加人数：8名程度 応募者多数の場合、抽選とさせていただきます。  
※当面の間、3密を避けるため人数制限を行います。

参加費：無料

参加方法：福島県生活協同組合連合会（福島子ども保養プロジェクトコヨット！）  
ホームページからお申込み下さい。

<http://fukushimakenren.sakura.ne.jp> ※土日祭日は、休館日

講師の先生は、東京から来られますので事前にお知らせしておきます。