

「コヨット！ほっこりママ会 ハンドマッサージ体験の開催案内」

目 的：コヨット！の保養参加者や避難で帰還した方が、交流をする場（参加者同士の交流、参加者と支援者間の交流）を日常生活の中につくる。

震災から8年が経ち少しずつ復興し、ママたちの日頃のケアをハンドマッサージで心も体も癒してみませんか？

日 時：平成31年4月9日（火）午後1時00分～3時まで

場 所：福島市 ラコパふくしま 4階E会議室
〒960-8068
福島市仲間町4-8 ラコパふくしま4階
電 話 024-522-5334



対象者：福島県内にお住いの未就学児・小学生・中学生のお子様を持つお母さん

※お子様の参加不可

申込締切日：2019年3月31日（日）午前中まで

内 容：プロのハンドマッサージ師によるハンドオイルマッサージ体験と
実施体験を行います。癒された心とすっきりした気持ちのもとハーブティー
など飲み体をリフレッシュしましょう！！

※ハーブティーとお菓子付き

持参品：バスタオル1枚／タオル2枚

参加人数：15名程度 応募者多数の場合、抽選とさせていただきます。

参加費：無 料

参加方法：福島県生活協同組合連合会（福島の子ども保養プロジェクトコヨット！）
ホームページからお申込み下さい。

<http://fukushimakenren.sakura.ne.jp>

尚、応募者多数の場合は、抽選となり当選者・落選者には封書にて
ご連絡いたします。