

コヨット! 通信

No. 15

2017年9月29日発行

9月号

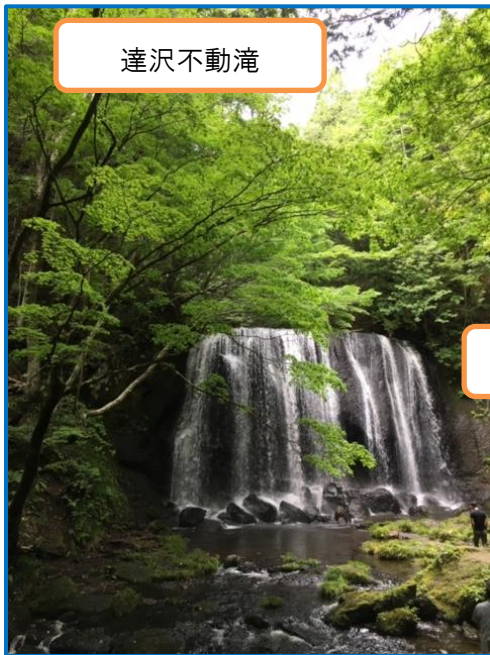
日本生協連
組合員活動部

ほっこりママ会でお料理教室を開催しました。

楽しんで、和気あいあいとみんなで作り、おいしく食事ができることがリフレッシュにつながっています。短時間でできるおいしい 4 品を教えてくださいました。作りたてをおかずにしてお昼、「ごはんがおいしい!!」「そっちですかあ〜!(笑)」福島のお米のおいしさも、しっかり実感しました。



こども遊び塾 不動滝散策と流しソーメン〜8/26-27 リゾート・イン・ぼなり〜



達沢不動滝



滝の滝の裏側を探検



笹舟づくり



8月最後の土日、「こども遊び塾」で森遊びを楽しんだ翌日、初の試みで朝から「達沢不動滝」散策をしました。8家族子ども13名が参加しました。リゾート・イン・ぼなりから車で約10分の所



に不動滝の入口があります。足を踏み入れると鬱蒼と茂る原生林がみんなを迎えてくれました。川に沿いながら、途中笹舟を作って川に流したり、丸木の橋で遊んだりしながら不動滝を目指しました。

不動滝に着くと、激しい音を立てて降り落ちてくる滝の裏側に行けることを知って大興奮! スタッフの援助でたどり

つき、滝の裏側からお父さん、お母さんに手を振っていました。

ぼなりの広場で大人と対抗、鬼ごっこをして遊んだ後、今年2回目の流しソーメンを行いました。不動滝散策と鬼ごっこでお腹はぺこぺこ! 今回で、全国からいただいたソーメンをすべて食べつくしました。「おいしかった!」と笑顔が広がりました。

夕食後に、お父さんたちの「ちょい飲み会」を行いました。森遊びの感想、我が子の成長など話がはずみました。



ほっこりママ会 料理教室 ～ 9月4日福島市 A02 4F 調理室 ～



上：いんげんとオクラの胡麻和え、コーンのパンプキンサラダカレー風味
下：豚しゃぶの梅トマトだれ、クイック BBQ チキン

今回の「ほっこりママ会」は、プロの料理研究家、本田よう一先生を招いて、忙しいお母さんが短時間でできる大人と子供向け料理 4 品を教えてくださいました。コヨット！に参加した事のない人も含め 10 名が集まりました。

中には、郡山から見えた人も…。最初に先生の実演をじっくり見て手順を確認した後、さっそく調理に入りました。

【参加者アンケートから】

「野菜がたくさん取れるメニューで、ボリュームがあり豪華でとても美味しかったです。」
「先生がとても気さくで話しやすいしおもしろかった。」



福島子ども保養プロジェクト活動 ～5年レポート2016年度版から～

【今後の課題 ③】

今回は、「こども遊び塾」についてご紹介します。今月号の冒頭にご紹介したように、小学生を対象とした「こども遊び塾」を開催しています。森遊びが中心となることから、母親の関心が今一つであることがわかりました。そこで、大阪府生協連専務理事の中村さんたちの力をお借りして、子どもたちが森で遊ぶ間に母親へのハンドオイルマッサージを行ったり、夕食後に子どもとスタッフが遊ぶ時間を設けたり、お父さんたちの「ちょい飲み会」を開いて、お母さんがのんびりできる時間を作ったりと工夫をしています。お母さんも来てよかったと思える企画づくりや呼びかけが課題の一つです。



東京ディズニーランド&キャザニア東京 ～ 9/2-3 TDL、ららぽーと豊洲 ～



【参加者アンケートから】

「子供が出発してから帰るまで、楽しい楽しいと、親としては子どもが楽しく喜んでくれる笑顔が一番です。」

1,000 名を超える応募者から抽選で 206 名が当選し、2 日間のツアーを楽しみました。

発行

日本生協連 組織推進本部 組合員活動部
電話 03-5778-8124 Fax 03-5778-8125

担当

住吉、小池