

「泉崎村出身」の イケメン料理研究家

本田 ようーさんによる

地産地消推進 ～コヨット！料理教室～

「春だ！春満載お弁当」

メニュー：豚肉と筍のみそそぼろ・春野菜のだし浸し 他



日 時：2020年4月14日（火）
午前10時10分～

場 所：福島市AOZ 4階調理室

材 料 費：1人500円（当日、徴収）

参加人数：12名（大人のみ）

※応募者多数の場合、厳選なる抽選の上、
当選者を決定いたします。

申込方法：

福島県生協連（コヨット！）のHPからお申込ください。

持ち物：エプロン・三角巾・タオル

筆記用具・タッパー

締切日：2020年4月6日（月）午前中まで

※コロナウイルス感染拡大により、中止になる場合もあります。

※福島県産の食材を使用します。

本田 ようー【プロフィール】

1983年生まれ福島県泉崎村出身。高校を卒業した後、
栄養士の専門学校に進み、栄養士の免許を取得。
2006年からは料理研究家として仕事を開始。
野菜をたっぷり使い、素材の味を活かしたレシピを得意とし、
家族みんなで楽しめる味付けに定評がある。
現在は料理家として食べるてくれる人にやさしく。
作ってくれる人にもやさしくをモットーとしている。
あったかふくしま観光交流大使として活躍中。

